

Premier Stage de Formation en Guadeloupe



Du 6 au 12 décembre 2011 s'est déroulé en Guadeloupe le premier stage de formation au Sauvetage Sportif en Eau plate et Côtier.

Détail du compte rendu ci-après :

Guadeloupe

Stage Formateurs Sauveteurs Sportifs

Compte rendu

1ère journée : Mardi 6 décembre 2011 :

18h à 20h Séance de travail Baie Mahaut

Présentation du planning général.

Confirmation des lieux théorie – pratique

2e journée : Mercredi 7 décembre 2011 :



NB : Descente Basse-Terre, avec Geoffroy Robert

9H30' : séance de travail avec Le Directeur Adjoint de la DRJSCS, un Inspecteur et un Professeur de Sports

Présentation des cadres de la FFSS et des thèmes du stage de formation.

Courts débat sur les actions de formation fédérales et les carences du milieu professionnel

Intérêt évident apporté à notre visite dans le cadre d'une structuration de la discipline.

10h 30 à 12h

Visite des sites (plage et piscine) retenus pour le stage,

Plage de Rivière St. Sens relativement inappropriée pour le côtier. Étroite, ravinée, sable caillouteux, plan d'eau profond dès l'entrée dans l'eau.

Très beau bassin de 50 m extérieur de 8 lignes, ayant déjà accueilli la Coupe Latine.

Salle de cours sur la piscine.

Visite du CNRBT. Bureaux et salle de cours.

14H - 16H : Ouverture du stage pratique de Sauveteur Sportif : piscine de Rivière-des-Pères (Basse-Terre).

Equipe d'encadrement du CNRBT composée de BEESAN, BNSSA, BNSB, professeurs EPS

(Support pédagogique : 50 Enfants de l'école de natation, de l'école de natation Synchronisée, de l'école d'apnée, de l'école de Triathlon, de l'école de Sauvetage et de Secourisme du CNRBT.

Présentation des fondamentaux de l'activité

Nager – Repérer – S'immerger – Ramasser – Transporter - S'Equiper

Exploration des différents modes de déplacement

Familiarisation avec engins (palmes – bouées tubes – obstacles)

4 Ateliers prévus pour cette première découverte

Travail par équipe de l'encadrement qui prend en charge un groupe d'une dizaine d'enfants et le suit sur les 4 ateliers

Mise en place des ateliers

A1 nager franchir

Progression :

Nager s'immerger sans obstacle. Après un passage libre, la consigne est de n'a pas perdre de vitesse à l'immersion

Nager avec obstacle (pont de planche) Consigne : se repérer en nageant, s'immerger sans perte de vitesse
Nager franchir se propulser sous l'obstacle.

A2 nager secourir (victime réelle) différents modes de transport (mains, aisselles, nuque, frite)

A3 utilisation de la bouée tube

Progression :

Nager simplement avec la bouée après l'avoir positionnée correctement selon que l'on soit droitier ou gaucher

Transporter sa victime en mode eau plate. Consigne d'allongement et de propulsion jambes pour la victime.

Transporter sa victime en mode côtier. Consigne identique.

A4 Rescue board

Positionnement, propulsion alternative, rotation.

Passage à 2 sur la planche type relais

Organisation d'un relais combiné

16h 00-17H30 : Salle de cours de la piscine : séance théorique avec les stagiaires.

Présentation de la FFSS et des différentes épreuves.

L'accent est mis sur l'aspect éducatif et pédagogique de l'activité.

Toutes les épreuves sont présentées en eau plate et en côtier pour analyser à chaque fois les possibilités d'adaptation avec les enfants. Le but est de prouver que l'on peut apprendre à nager au travers du Sauvetage et que toutes les épreuves sont constamment adaptables et modifiables.

17H30-19H30 : piscine de Rivière-des-Pères (Basse-Terre) : séance pratique avec les stagiaires.

17h00-17h15 : Echauffement

17h20-18h10 Atelier 1 = obstacles 20' (Yves)

Profondeur / franchissement

Technique « canard » / reprise de nage (avec et sans appuis)

Vitesse de nage / gestion effort

Atelier 2 = remorquage mannequin 20' (Nico)

Prises du mannequin

Techniques remorquage

Ramassage mannequin

18h10-19h : Atelier 3 = Bouée tube 20' (Yves)

Utilisation / nage

Clipsage victime humaine

Clipsage mannequin

Atelier 4 = palmes/remorquage 20' (Nico)

Nage surface / apnée

Technique propulsion

Ramassage et remorquage



3e journée : Jeudi 8 décembre 2011 :

9H-12H : 2e journée stage Sauveteurs Sportifs : Piscine Mérosier Narbal (Baie-Mahault) : théorie et pratique.

Reprise des thèmes de la veille

Nous commençons ici par une partie purement théorique débutant par l'histoire de la pratique pour aller ensuite sur chacune des épreuves dans les 2 spécialités.

Toute cette présentation est toujours sous tendue par une approche pédagogique et didactique de la discipline.

L'exposé réalisé est fait de manière interactive afin que les stagiaires puissent poser les questions qu'ils souhaitent sur le moment et obtenir les réponses ou compléments appropriés .

Cette matinée est également destinée à la création d'une séance pour les enfants de l'école de natation et de sauvetage qui arriveront à 17 heures.

Il est convenu que, comme à Basse Terre, on définira 4 ateliers permettant de faire évoluer des situations sur les familles:

Nager et franchir

Utiliser la bouée tube avec un mannequin flottant

Utiliser la bouée tube avec une vraie victime

Remorquer un mannequin en utilisant le panel de prises prévues

16h à 17h

Mise en place du bassin

Affichage au paper board des thèmes par ateliers et des progressions sur chaque atelier

Définition des consignes

17h à 19 h

Séance avec les enfants

Le groupe est composé de 36 enfants.

Les stagiaires se répartissent à raison de 2 à 3 par groupe.

Le niveau général des enfants est sensiblement meilleur que celui du CNRBT dans la mesure où nous intégrons des nageurs FFN.

Les 4 ateliers sont sur les thèmes habituels:

1- **nager et franchir un obstacle**. Progression identique à celle suivie à Basse Terre

2- **bouée tube - mannequin**. 2 mannequins dans la ligne tenus par 2 handlers. On va toujours chercher le mannequin à l'opposé après 25 m de nage. Départ au signal. Progressivité en accélérant dans les 5 m avant et après le clipsage.

3- **transport du mannequin**. Différents types de transports. Progressivité : aisselles, nuque, ventral. Utilisation des mannequins "petits léons". Transport avec et sans palmes.

4- **bouée tube - victime**. Méthode eau plate et côtier. Consignes données à la victime concernant la diminution du maître couple et l'action de jambes, l'aide au clipsage

éventuel. Consignes données au sauveteur concernant la vitesse d'action pour - se débarrasser de la bouée (eau plate) - dépasser la victime, clipper(côtier)

4e journée : Vendredi 9 décembre 2011 :

Matinée libre

Déjeuner de travail chez Geoffroy Robert. Exposé du projet global de développement.

5e journée : Samedi 10 décembre 2011



Sauvetage Sportif Côtier

Rappel des familles d'actions

9h00-9h20 : Echauffement

Footing (sable, dans l'eau), dolphin, nage, étirement, muscu...

9h30-11h00 : Atelier 1 = Surf race 45' (Yves)

Technique d'entrée à l'eau (course dans 10cm et 50 cm)

- " lever des genoux
- " dolphin
- " nage en mer

” body surf

Atelier 2 = Board race 45' (Nico)

Technique de rame à sec

” à plat ventre

” à genoux

” utilisation pro et chargement victime

” ½ tour

” surf

” sauvetage planche (victime + sauveteur)

11h00-11h30. Découverte et pratique du Surf Ski. Aide de Franck Fiffi professeur de sports à la DRJSCS.

Prêt de 4 surskis.

11h30-12h30: Beach flag's 1h

Gammes dans le sable

Accélérations progressives + duel

Technique ½ tour + relevage

” plongeon

Mise en situation en 1/1 + jeux

14h00-14h15 : échauffement

14h15-15h15 : Atelier 1 = rescue tube rescue 30' (Yves)

Nage avec tube

Chaussage en mer

Approche victime

Clipsage

Retour nage avec tube et victime

Sortie des assistants (différentes techniques)

Atelier 2 = surf ski race 30' (Nico) et board

Equilibre / position

Technique de rame

15h15-16h00 : Combiné

Nage / planche / kayak et-ou course / nage / planche

16h00-17h00 : Beach flag's

Jeux d'anticipation et réactivité

Vitesse d'exécution ½ tour

Mini compétition gars / filles



6e journée : Dimanche 11 décembre 2011. Basse Terre.

8H-11H.

Lancer de corde

Découverte libre

Techniques de lovage.

Rail de lancer.

Enchaînements.

Travail avec victime.

SERC

Explication de l'épreuve

Mise en place d'un scénario 1, équipe de 4 placée au secret.

Intervention sur le site durant 2 mn. Débriefing et explications.

Poursuite avec un scénario 2 et procédure identique.

NB : cette mise en pratique du SERC durant une période de formation nous encourage à l'instaurer comme nous l'avons prévu au niveau du Championnat de France d'eau plate et de la Rescue. Reste à former nos juges et à élaborer un système de fiches d'évaluation exploitables, lisibles et polyvalentes.

15h00-17h00 :

Mini compétition par équipe de 4 mixte

Relais planche

Relais sauvetage planche

Relais sauvetage bouée tube

Compte tenu de l'exiguïté de la plage et d'un sable se prêtant peu aux plongeurs, nous avons volontairement enlevé les épreuves de sprint et de Beach flags.

Les différents relais se sont déroulés de la meilleure des manières, le relais planche rencontrant en fin de semaine plus de succès que le bouée tube.

17h00- 19h00 Bilan du Stage en compagnie de l'ensemble des stagiaires

Compte rendu de la semaine par Prosper Congr .

Bilan et perspectives par les formateurs



Lundi 12 décembre

Déjeuner avec Geoffroy Robert

Retour   Baie Mahaut pour présentation du document sur le développement du Sauvetage en Guadeloupe.

Ce document fait apparaître à la fois le besoin de formation sur un territoire très spécifique, les problèmes liés à ces formations au regard des contraintes de déplacement sur La Guadeloupe même et les iles environnantes.

L'idée d'un centre régional de formation permettrait de rationaliser les coûts de formation.

Reste à trouver des moyens d'hébergements appropriés.

Le problème de l'emploi et de la professionnalisation est aussi évoqué dans ce document.

CONCLUSION

Ce stage de formation est une première en Guadeloupe. Ce territoire est très approprié à la pratique du Sauvetage Sportif et la qualité des installations ainsi que la variété des plages disponibles donnent une dimension peu commune à notre discipline.

Nous avons, malgré les déplacements sur 2 sites, géré le temps de la meilleure des manières, aidé par l'ambiance générale du stage et la disponibilité permanente de nos hôtes Prosper CONGRE et Geoffroy ROBERT.

L'implication des stagiaires a été remarquable et laisserait augurer d'une poursuite très favorable dans des dimensions pédagogiques et d'entraînement. Le développement ne

fait aucun doute, l'envie de mener plus avant une action de formation visant à la délivrance des diplômes fédéraux d'initiateur et de moniteur étant l'un des gages les plus marquants.

Il est nécessaire de guider ces nouveaux acteurs dans une organisation sportive leur permettant une réelle autonomie, en espérant les voir intégrer à terme nos Championnats Nationaux.

Le projet plus large développé par Geoffroy ROBERT visant une structuration plus franche de la discipline dans son intégralité, prenant en compte la dimension de la formation professionnelle, favorisant l'accès à toutes les formations organisées par la FFSS pour un public soumis à des contraintes géographiques évidentes, paraît louable et mérite d'être analysé en profondeur.