



ORGANISÉS PAR LA FFSS



LA PALMYRE

# CHAMPIONNATS de FRANCE PADDLEBOARD LONGUE DISTANCE et 2 KM SABLE

24 JUIN 2023



## SAUVETAGE SPORTIF PLAGE DE LA PALMYRE

2 KM SABLE • PRONE PADDLEBOARD LONGUE DISTANCE  
Catégories : minimes, cadets, juniors et seniors • Ouvert au public

WWW.FFSS.FR



LES MATHES | LA PALMYRE  
DESTINATION NATURE



www.ffss.fr





# LES CHAMPIONNATS

L'édition 2023 des Championnats de France de Paddleboard Longue Distance et 2 kilomètres sable se déroulera le **24 juin 2023** sur la plage de Bonne Anse, à les Mathes la Palmyre.

L'organisation de ces championnats est réalisée par la Fédération Française de Sauvétage et de Secourisme (FFSS) et l'Association Sauvétage Secourisme Royan Atlantique (ASSRA).

## LES ÉPREUVES

- Minimes : 5 KM (nipper)
- Cadets : 7,5 KM (10'6)
- Juniors : 7,5 KM (10'6)
- Open : 10 KM (10'6 ou 12')
- 2 KM sable : Cadets / Juniors / Séniors

**« Un parcours adapté en fonction des conditions »**

Le parcours officiel sera défini la veille de la compétition, en fonction des conditions météorologiques et des courants.

Le départ ainsi que l'arrivée auront lieu sur le sable.

Le parcours sera sous forme de boucles.



**LES MATHES | LA PALMYRE**  
DESTINATION NATURE



VILLE DE ROYAN





# PROGRAMME

SAMEDI 24 JUIN :

## Championnats de France de Paddle Board Longue Distance et 2 kms sable

09H00 : Accueil des participants / remise des numéros

09H30 : Briefing / Comité de course

10H00 : Départ des Séniors Dames « Paddle 10''6 / 12'' »

10H30 : Départ des Minimes « Nippers »

11H00 : Départ des Cadets « Paddle 10''6

11H30 : Départ des Juniors « Paddle 10''6

12h00 : Départ des Séniors Messieurs « Paddle 10''6 / 12'' »

15H00 : Départ du 2 kms Sable (cadets/ juniors / seniors)

16h00 : Remise des prix

*\* sous réserve de modifications*

DIMANCHE 25 JUIN :

## Championnat Départemental sur la plage de la Palmyre

**→ INSCRIPTIONS SUR LE SITE DE LA FFSS**



LES MATHES | LA PALMYRE  
DESTINATION NATURE



www.ffss.fr



VILLE DE ROYAN



# PLAN DU SITE



Parking Remorques



LES MATHES | LA PALMYRE  
DESTINATION NATURE



# RÈGLEMENT

## 1. Catégories :

MINIMES (13/14ans) – CADETS (15/16ans) – JUNIORS (17/18ans) – OPEN (Toute catégorie)

## 2. Matériel :

Les minimes concourent en nipper, les cadets et juniors en paddle-board 10 pieds. Les opens pourront ramer en 10 pieds 6 ou 12 pieds.

## 3. Titres & Qualifications :

Si un club présente un (ou plusieurs) sauveteur(s) étranger(s), ce sauveteur devra être licencié à la F.F.S.S., et répondre aux mêmes obligations que les français, mais ne pourra prétendre à aucun titre de Champion de France.

Seule une sélection nationale pourra participer à ces championnats sur invitation de la F.F.S.S. Le surclassement est INTERDIT.

Un titre de Champion de France sera décerné à chaque catégorie, femme et homme.

## 4. Épreuves :

La course s'effectue en solitaire et en paddle-board d'une longueur différente en fonction des catégories et allant jusqu'à 12 pieds maximum.

Le port de gants, ou de toute autre aide, est interdit.

L'organisation, lors du briefing du samedi matin, donnera des conseils sur le déroulement de la course aux participants.

Le port d'un leash peut être demandé et rendu obligatoire en fonction des conditions de course.

Les compétiteurs devront obligatoirement porter le lycra du club et le numéro de participation fourni par l'organisation.

L'organisation se réserve le droit de stopper tout rameur, une heure après l'arrivée du premier compétiteur.

## 5. Sécurité :

La sécurité sera assurée par la F.F.S.S. en VNM. Un poste de secours terrestre se trouvera sur la plage. Plusieurs embarcations de l'organisation seront sur la zone de compétition avec un officiel F.F.S.S.



LES MATHES | LA PALMYRE  
DESTINATION NATURE



www.ffss.fr



VILLE DE ROYAN





## Pour les rameurs :

L'organisateur se réserve le droit de stopper, reporter ou d'annuler la course si le site est impraticable ou si les conditions météorologiques ne remplissent pas des conditions optimales de sécurité.

- Tout abandon devra être signalé à l'organisation.
- Obligation de porter assistance à toute personne en danger, le temps que les secours prennent le relais.
- Obligation de respecter l'environnement, la plage, les sites empruntés ainsi que les autres concurrents, les organisateurs et les bénévoles. Interdiction de polluer la nature en jetant bouteilles et papiers, gels... n'importe où, sous peine de disqualification.
- La participation à la course implique l'acceptation du présent règlement.
- Les organisateurs ne pourront être tenus pour responsables des fausses déclarations qui pourraient être mentionnées sur le bulletin d'inscription et se réservent le droit d'exclure les contrevenants, sans remboursement des droits d'inscription.

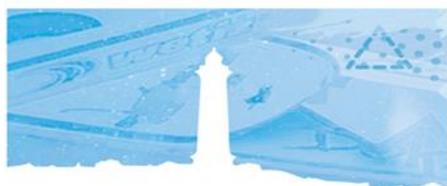
# ENGAGEMENTS

Les engagements devront être effectués jusqu'au 16 juin 2023, sur l'espace réservé FFSS des clubs.

Tarifs :

**10 €** par compétiteur pour l'épreuve du paddleboard longue distance

**5 €** par compétiteur pour l'épreuve du 2 kms sable



LES MATHES | LA PALMYRE  
DESTINATION NATURE



www.ffss.fr



VILLE DE ROYAN





# HORAIRES DES MARÉES

<b>Horaires Marées à La Palmyre 24/25 juin 2023</b>				
	<b>Samedi</b>		<b>Dimanche</b>	
	Matin	Soir	Matin	Soir
<b>Basse Mer</b>				
Heure	3 :28	15 :37	4 :12	16 :25
Hauteur d'eau	1,90	1,70	2.05	2.20
Coefficient	50	50	47	47
<b>Haute Mer</b>				
Heure	9 :42	21 :57	10 :31	22 :49
Hauteur d'eau	4,40	4,55	4,30	4,45
Coefficient	53	53	47	47



**LES MATHES | LA PALMYRE**  
DESTINATION NATURE



VILLE DE ROYAN





# PARKINGS

Les voitures et les remorques pourront se garer au niveau du parking gratuit, à 100m de la plage.

Lien de localisation du parking Sublime :

[https://earth.google.com/earth/d/182xR7cT5T0aByNo2IAyXqjb3\\_Vti1105?usp=sharing](https://earth.google.com/earth/d/182xR7cT5T0aByNo2IAyXqjb3_Vti1105?usp=sharing)

# VILLAGE

- Restauration Chaude et Froide
- Bar
- Carré Lounge
- Tentes accueil et repos
- Podium
- Boutique
- Plateaux-Repas

(commande jointe à renvoyer à : [assra@outlook.fr](mailto:assra@outlook.fr))

- Pas d'argent circulant → Achat de jetons à l'Accueil.
- CB acceptée



LES MATHES | LA PALMYRE  
DESTINATION NATURE



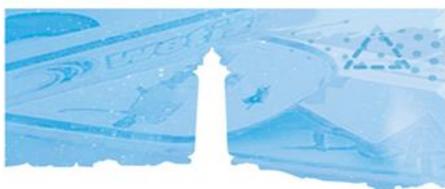


# ITINERAIRES

- Direction ROYAN
- A ROYAN prendre direction Vaux sur Mer, Zoo de la Palmyre (voie express)
- Tout droit voie express (Club Med, Zoo de la Palmyre)
- Passé Office du Tourisme la Palmyre, 2° rond- point à gauche
- Direction Plage, Port
- Parkings Point sublime fin de trajet

## Lien vers le site compétition depuis ROYAN :

<https://www.viamichelin.fr/web/Itineraires?departure=17200%20Royan%2C%20Charente-Maritime%2C%20France&departureTid=city-1258479&arrival=17570%20La%20Palmyre%2C%20France&index=0&vehicle=0&type=0&distance=km&currency=EUR&noRestrictions=true&highway=false&toll=false&vignette=false&orc=false&crossing=false&shouldUseTraffic=false&car=hatchback&fuel=petrol&fuelCost=1.936&allowance=0.000&corridor=&fuelConsumption=6.8:5.6:5.6>



LES MATHES | LA PALMYRE  
DESTINATION NATURE





# MENUS PROPOSÉS

## Samedi

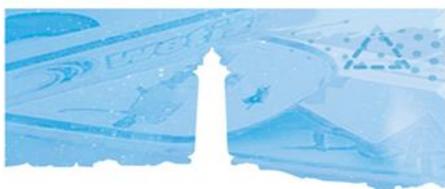
- Midi :
  - Salade de pâtes
  - Rôti froid
  - Gâteaux
  - Banane
- Soir :
  - Paëlla
  - Gâteaux
  - Salade de Fruits

## Dimanche

- Midi :
  - Quart de poulet rôti
  - Pommes de terre sautées
  - Salade
  - Gâteaux
  - Fruit

## RESTAURATION (permanente pendant la manifestation)

- Sandwichs
- Salades
- Plats chauds ....



LES MATHES | LA PALMYRE  
DESTINATION NATURE





# REPAS Commande type (bon de commande en annexe)

## Commandes Repas France Longue Distance 2023

Nom du Club															
Responsable															
Téléphone				Mail											
Plateaux Repas				9,50 €											
				Quantité				Total	Prix						
				Engagés		Officiels									
Samedi		Midi				0		0 €							
		Soir				0		0 €							
Dimanche		Midi				0		0 €							
s/Total 1				0		0		0		0 €		0 €			
<b>T-Shirts Evènement</b>															
Prix				10,00 €											
Tailles				Enfant		S		M		L		XL		XXL	
Quantité															
s/Total 2				0 €											
<b>Récapitulatif</b>															
Plateaux repas										s/ total 1		0 €			
T-Shirts										s/total 2		0 €			
<b>TOTAL Général</b>														<b>0 €</b>	
Date limite de Commande				17 Juin 2023											

Si allergies ou interdictions religieuses, merci de le signaler dans le bon de commande

\* inclure les Officiels

Remplir uniquement les cases non colorées

### Règlement obligatoire à l'inscription



[assra@outlook.fr](mailto:assra@outlook.fr)  
 BASE NAUTIQUE  
 70 avenue de Pontailiac  
 17420 St PALAIS / MER



LES MATHES | LA PALMYRE  
 DESTINATION NATURE



www.ffss.fr



VILLE DE ROYAN





# OÙ SE LOGER ?

Nous vous recommandons le camping **Eden La Palmyre Loisirs**

[https://www.eden-villages.fr/campings/palmyreloisirs/?gclid=EAAlQobChMI7v6m3\\_qY-AIVyeFRCh2T1wO5EAAAYASAAEgJ7uvD\\_BwE](https://www.eden-villages.fr/campings/palmyreloisirs/?gclid=EAAlQobChMI7v6m3_qY-AIVyeFRCh2T1wO5EAAAYASAAEgJ7uvD_BwE)

- Tarif spécifique négocié
  - Mobil home :
    - 3 chambres 1 nuit 100 € / 2 nuits 149 €
    - 2 chambres 1 nuit 80 € / 2 nuits 122 €
    - Serviettes 8 €
    - Couchage lit double 12 €
    - Couchage lit simple 9 €
- Cadre agréable
- Mobil home de qualité
- Proximité de la Compétition : 2km en voiture

## Autres logements dans le secteur :

Lien ci-dessous

<https://www.guide-charente-maritime.com/fr/tourisme/se-loger/campings-mobil-homes/les-mathes-447/palmyre-loisirs--10869.html>



LES MATHES | LA PALMYRE  
DESTINATION NATURE



VILLE DE ROYAN





# CONTACTS

## COORDINATEURS DE L'ASSRA :

Jean-Pierre ROBERJOT 06.09.46.39.75  
Thierry LYS 06.02.41.53.78

[iroberjot@outlook.fr](mailto:iroberjot@outlook.fr)  
[thierry.lys@outlook.fr](mailto:thierry.lys@outlook.fr)  
ou [assra@outlook.fr](mailto:assra@outlook.fr)

## F.F.S.S. :

Laurie VILACECA 06.13.25.90.80

[laurie.vilaceca@ffss.fr](mailto:laurie.vilaceca@ffss.fr)

# PARTENAIRES

FFSS

Ministère des sports et des jeux olympiques et paralympiques

Agence Nationale du Sport

CARA

Nautisme Royan Atlantique

Ville des Mathes-La Palmyre Ville de Saint Palais sur

Mer

Speedo et Le Comptoir des Nageurs

CDC

OceanPerf

Maif

Ford

Outdoor



LES MATHES | LA PALMYRE  
DESTINATION NATURE



[www.ffss.fr](http://www.ffss.fr)





# LOCATION DE MATÉRIEL

→ Auprès d'OceanPerf : par mail avant le 17/06

## OCEANPERF

### LOCATION

PADDLE BOARD	75€
SURF SKI ADULTE	120€
SURF SKI KIDS	105€
PAGAIE	25€
NIPPER BOARD MOUSSE	50€
NIPPER BOARD EPOXY	70€



RESERVATION SUR:  
[info@oceanperf.com](mailto:info@oceanperf.com)  
06.75.24.20.11



LES MATHES | LA PALMYRE  
DESTINATION NATURE



[www.ffss.fr](http://www.ffss.fr)



VILLE DE ROYAN



OCEANPERF

